

# Themen Trainingswissenschaftliche Leistungsdiagnose

Allgemeine Einführung; Literatur; Ermitteln des Wissensstandes

Grosser/Neumaier: S.7-35

Grosser/Neumaier: S. 37-56

Grosser/Neumaier: S. 57-95

Kraftdiagnose: dimensionsanalytischer Ansatz, Bührlé

Biomechanische LD: Kraftmessung, Sprungkraft JaR, Abalakov, Sprungmatte

Biomechanische LD: Kraftmessung Auswertung Obj. Rel. etc.

Biomechanische LD: Kraftmessung Kraftmeßdose, EMG

Sportmed. LD: Ausdauer - Conconi

Sportmed. LD: Ausdauer - Stufentest

Sportmed. LD: Auswertung Ausdauer tests

Biomechanische LD: Schnelligkeit Handstoppung vs. Lichtschranke

Beispiele aus der Praxis: Skisprung

Beispiele aus der Praxis: Radsport

Abschluß

1. Was könnte man unter einer Leistungsdiagnose verstehen. Versucht, eine Definition zu formulieren!
2. Welche Funktionen erfüllen Leistungsdiagnosen?
3. In welchen Bereichen des Sports können Leistungsdiagnosen eingesetzt werden?
4. Welche Test- oder Kontrollverfahren sind Euch schon bekannt? Bitte kurz nennen und falls möglich auch den Hintergrund erläutern!

Bitte fasst Eure Antworten stichwortartig zusammen und bestimmt eine Person, die die Ergebnisse vortragen kann.

1. Was könnte man unter einer Leistungsdiagnose verstehen. Versucht, eine Definition zu formulieren!
2. Welche Funktionen erfüllen Leistungsdiagnosen?
3. In welchen Bereichen des Sports können Leistungsdiagnosen eingesetzt werden?
4. Welche Test- oder Kontrollverfahren sind Euch schon bekannt? Bitte kurz nennen und falls möglich auch den Hintergrund erläutern!

Bitte fasst Eure Antworten stichwortartig zusammen und bestimmt eine Person, die die Ergebnisse vortragen kann.

**Seminarunterlagen zum  
Download im Internet**

**<http://spt0010a.sport.uni-oldenburg.de/>**

**oder**

**<http://134.106.184.34>**

**oder**

**<http://www.martinhillebrecht.de>**